PENDO

instant gym

Montageanleitung
MONTAGEVEJLEDNING



Wichtige Hinweise
Checkliste
Montage
Handhabung
Pflege und Wartung
Ersatzteilbestellung
Vigtige instruktioner
Tjekliste
Monteringsvejledning
håndtering
Pleje og vedligeholdelse
Reservedele ordre











Wichtige

Bitte lesen Sie diese Anweisung vor der Montage und der ersten Benutzung aufmerksam durch. Sie erhalten wichtige Hinweise für Ihre Sicherheit sowie den Gebrauch und die Wartung des Laufbandes.

Bewahren Sie diese Anleitung zur Information bzw. für Wartungsarbeiten oder Ersatzteilbestellungen sorgfältig auf.

Alle KETTLER-Produkte werden nach dem aktuellen Stand der Sicherheitsvorschriften konstruiert und unter einer ständigen Qualitätsüberwachung gefertigt. Die hieraus gewonnenen Erkenntnisse lassen wir in unsere Entwicklung einfließen. Aus diesem Grunde behalten wir uns Änderungen in Technik und Design vor, um unseren Kunden immer eine optimale Produktqualität bieten zu können. Sollte es trotzdem Grund für Beanstandungen geben, wenden Sie sich bitte an Ihren Fachhändler.

Zu Ihrer Sicherheit

- Das Gerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden, d.h. für das Körpertraining erwachsener Personen.
- Jegliche andere Verwendung ist unzulässig und möglicherweise gefährlich. Der Hersteller kann nicht für Schäden verantwortlich gemacht werden, die durch nicht bestimmungsgemäßen Gebrauch verursacht wurden.
- Sie trainieren mit einem Gerät, das sicherheitstechnisch nach neuesten Erkenntnissen konstruiert wurde. Mögliche Gefahrenstellen, die Verletzungen verursachen könnten, sind bestmöglich vermieden und abgesichert.
- Das Gerät entspricht der Klasse H der Sicherheitsnorm DIN EN 957-1/-2 und ist damit nicht für den therapeutischen Einsatz geeignet.
- Das Produkt ist nicht für Personen mit einem Körpergewicht von mehr als 150 kg geeignet.
- Durch unsachgemäße Reparaturen und bauli-

- che Veränderungen (Demontage von Originalteilen, Anbau von nicht zulässigen Teilen, usw.) können Gefahren für den Benutzer entstehen.
- Beschädigte Bauteile können Ihre Sicherheit und die Lebensdauer des Gerätes beeinträchtigen. Tauschen Sie deshalb beschädigte oder verschlissene Bauteile sofort aus und entziehen Sie das Gerät bis zur Instandsetzung der Benutzung. Verwenden Sie im Bedarfsfall nur Original KETTLER–Ersatzteile.
- Führen Sie bei regelmäßigem und intensivem Trainingsbetrieb ca. alle 1 – 2 Monate Kontrollen aller Geräteteile, insbesondere der Schrauben und Muttern durch.
- Um das konstruktiv vorgegebene Sicherheitsniveau dieses Gerätes langfristig garantieren zu können, sollte das Gerät regelmäßig vom Spezialisten (Fachhandel) geprüft und gewartet werden (einmal im Jahr).
- Weisen Sie anwesende Personen (insbesondere Kinder) auf mögliche Gefährdungen während der Übungen hin. Nur für Geräte mit Gewichten oder Hantelscheiben: Dies gilt im besonderem Maße für den Bewegungsbereich der Gewichte und Hantelscheiben.
- Lassen Sie vor Aufnahme des Trainings durch Ihren Hausarzt klären, ob Sie gesundheitlich für das Training mit diesem Gerät tauglich sind. Der ärztliche Befund sollte Grundlage für den Aufbau Ihres Trainingsprogramms sein. Falsches oder übermäßiges

Training kann zu Gesundheitsschäden führen.

- Alle hier nicht beschriebenen Eingriffe/Manipulationen am Gerät können eine Beschädigung hervorrufen oder auch eine Gefährdung der Person bedeuten. Weitergehende Eingriffe sind nur vom KETTLER-Service oder von KETTLER geschultem Fachpersonal zulässig.
- Im Zweifelsfall und bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Fachhändler.

Zur Handhabung

- Achten Sie bei der Wahl des Aufstellungsortes auf eine ausreichend große Belastbarkeit des Bodens!
- Stellen Sie sicher, dass der Trainingsbetrieb nicht vor der ordnungsgemäßen Ausführung und Überprüfung der Montage aufgenommen wird.
- Achten Sie darauf, daß während des Trainings alle notwendigen Sicherungselemente angelegt sind bzw. sich nicht lockern können. Kontrollieren Sie vor jeder Benutzung des Gerätes immer alle Schraub– und Steckverbindungen sowie die jeweiligen Sicherungseinrichtungen auf ihren korrekten Sitz.
- Ein Aufstellen des Geräts in stark begangenen Räumen bzw. in der Nähe von Hauptlaufrichtungen (Türen, Durchgänge usw.) ist nicht zulässig.
- Eine Verwendung des Gerätes in direkter Nähe

von Feuchträumen ist wegen der damit verbundenen Rostbildung nicht zu empfehlen. Achten Sie auch darauf, dass keine Flüssigkeiten (Getränke, Schweiss, usw.) auf Teile des Gerätes gelangen. Dies könnte zu Korrosionen führen.

- Das Gerät sollte auf einem ebenen, schlagfesten Untergrund aufgestellt werden. Legen Sie zur Stoßdämpfung geeignetes Puffermaterial unter (Gummimatten, Bastmatten oder dgl.).
 Nur für Geräte mit Gewichten: Vermeiden Sie harte Aufschläge der Gewichte.
- Das Gerät ist als Trainingsgerät für Erwachsene konzipiert und keinesfalls als Kinderspielgerät geeignet. Bedenken Sie, daß durch das natürliche Spielbedürfnis und Temperament von Kindern oft unvorhergesehene Situationen entstehen können, die eine Verantwortung seitens des Herstellers ausschließen. Wenn Sie dennoch Kinder an das Gerät lassen, sind diese auf die richtige Benutzung hinzuweisen und zu beaufsichtigen.
- Grundsätzlich bedarf das Gerät keiner besonderen Wartung.
- Verwenden Sie zur regelmäßigen Säuberung, Pflege und Wartung unser speziell für KETT-LER-Sportgeräte freigegebenes Geräte- Pflege-Set (Art.-Nr. 07921-000), welches Sie über den Sportfachhandel beziehen können.
- Bewahren Sie die Originalverpackung des Gerätes gut auf, damit sie später u.U. als Transportverpackung verwendet werden kann.

 Entsorgungshinweis: KETTLER-Produkte sind recyclebar. Führen Sie das Gerät am Ende der Nutzungsdauer einer sachgerechten Entsorgung zu (örtliche Sammelstelle).

Montagehinweise

- Die Montage des Gerätes muß sorgfältig und von einer erwachsenen Person vorgenommen werden. Nehmen Sie im Zweifelsfall die Hilfe einer weiteren, technisch begabten Person in Anspruch.
- Bitte prüfen Sie sofort nach Erhalt, ob alle zum Lieferumfang gehörenden Teile vorhanden sind (s. Checkliste) und ob Transportschäden vorliegen. Sollte es Anlaß für Beanstandungen geben, wenden Sie sich bitte an Ihren Fachhändler.
- Das für einen Montageschritt notwendige Verschraubungsmaterial ist in der dazugehörigen Bildleiste dargestellt. Setzen Sie das Verschraubungsmaterial exakt entsprechend der Abbildungen ein. Alles erforderliche Werkzeug finden Sie im Kleinteilebeutel.
- Beachten Sie, dass bei jeder Benutzung von Werkzeug und bei handwerklichen Tätigkeiten immer eine mögliche Verletzungsgefahr besteht. Gehen Sie daher sorgfältig und umsichtig bei der Montage des Gerätes vor!
- Sorgen Sie für eine gefahrenfreie Arbeitsumgebung, lassen Sie z. B. kein Werkzeug umherliegen. Deponieren Sie z. B.
 Verpackungsmaterial so, dass keine Gefahren

- davon ausgehen können. Bei Folien/Kunststofftüten für Kinder Erstickungsgefahr!
- Sehen Sie sich die Zeichnungen in Ruhe an, und montieren Sie das Gerät entsprechend der Bilderfolge. Innerhalb der einzelnen Abbildungen ist der Montageablauf durch Großbuchstaben vorgegeben.
- Bitte verschrauben Sie zunächst alle Teile lose und kontrollieren Sie deren richtigen Sitz. Drehen Sie die selbstsichernden Muttern bis zum spürbaren Widerstand zuerst mit der Hand auf, anschließend ziehen Sie sie gegen den Widerstand (Klemmsicherung) mit einem Schraubenschlüssel richtig fest. Kontrollieren Sie alle Schraubverbindungen nach dem Montageschritt auf festen Sitz. Achtung: wieder gelöste Sicherheitsmuttern werden unbrauchbar (Zerstörung der Klemmsicherung) und sind durch Neue zu ersetzen.
- Aus fertigungstechnischen Gründen behalten wir uns die Vormontage von Bauteilen (z.B. Rohrstopfen) vor.

Ersatzteilbestellung

- Geben Sie bei Ersatzteilbestellungen bitte die vollständige Artikelnummer, die Ersatzteilnum- HEINZ KETTLER GmbH & Co. KG mer, die benötigte Stückzahl sowie die Seriennummer (siehe Ersatzteilzeichnung) an.
- Bestellbeispiel: Art.-Nr. 07821-000/Ersatzteil-Nr. 67000912/ Stück /Seriennummer:
- Wichtig: Zu verschraubende Ersatzteile werden grundsätzlich ohne Verschraubungsmaterial berechnet und geliefert. Falls Bedarf an entsprechendem Verschraubungsmaterial besteht, ist dieses durch den Zusatz "mit Verschraubungsmaterial" bei der Ersatzteilbestellung anzugeben.

Kontakt

Deutschland:

SERVICECENTER

Henry-Everling-Str. 2 Tel.: 02307 / 974-111 D-59174 Kamen Fax: 02307 / 974-295 Mail: service.sport@kettler.net www.kettler.net

Österreich:

KETTLER Austria GmbH

Ginzkeyplatz 10 · A - 5020 Salzburg

Schweiz:

Trisport AG

Im Bösch 67 · CH - 6331 Hünenberg

http://www.kettler.net

MONTAGE

Før du samler eller bruger træningscyklen, skal du læse følgende nstruktioner omhyggeligt. De indeholde vigtige oplysninger om brug og oersonlige sikkerhed. Opbevar disse instruktioner på et sikkert

sted til vedligeholdelsesformål eller til pestilling af reservedele.

Alle KETTLER-produkter er designet i overensstemmelse med de nyeste sikkerhedsforskrifter og gennemgår en konstant kvalitetskontrol under fremstillingen Den viden, der er opnået i denne proces, bruges til konstant at forbedre og udvikle vores produkter. For at tilbyde vores kunder det allerbedste inden for produktkvalitet forbeholder vi os retten til at foretage tekniske ændringer til enhver tid. På trods af dette, skal du kontakte din KETTLER-forhandler, hvis du

FOR DIN SIKKERHED

- • Enheden skal kun bruges til det tilsigtede formål, dvs. til fysisk træning af voksne personer
- • Al anden brug af udstyret er forbudt og kan være farligt. Producenten kan ikke holdes ansvarlig for skader eller kvæstelser forårsaget af forkert brug af udstyret.
- • Enheden er designet i overensstemmelse med de nyeste sikkerhedsstandarder. Alle funktioner, der kan have været en mulig årsag til skade, er blevet undgået eller gjort så sikre som muligt.
- Enheden er i overensstemmelse med klasse H i standarden EN 957-1 / -2. Det er derfor uegnet til terapeutisk brug.
- • Produktet er ikke egnet til brug af personer der veier over 150 kg.
- Forkerte reparationer og strukturelle ændringer (f.eks. Fjernelse eller udskiftning af originale dele) kan bringe brugerens sikkerhed i fare.

- • Beskadigede komponenter kan bringe din sikkerhed i fare eller reducere udstyrets levetid. Af denne grund skal slidte eller beskadigede dele udskiftes øjeblikkeligt, og udstyret tages ud af brug, indtil dette er gjort. Brug kun originale KETTLER-reservedele.
- Hvis udstyret er i regelmæssig brug, skal du kontrollere alle dets komponenter grundigt hver 1. - 2. måned. Vær særlig opmærksom på skruerne og møtrikkerne.
- • For at sikre, at sikkerhedsniveauet holdes på den højest mulige standard, bestemt af dets konstruktion, skal dette produkt serviceres regelmæssigt (en gang om året) af specialforhandlere.
- • Instruer personer, der bruger udstyret (især børn) om mulige farekilder under træningen. Kun til apparater med vægte eller håndvægte. Dette gælder især for bevægelsesområdet for vægte og håndvægte.
- · Inden du begynder dit træningsprogram, skal du kontakte din læge for at sikre dig, at du er i orden nok til at bruge udstyret. Basér dit træningsprogram på råd fra din læge. Forkert eller overdreven træning kan skade dit helbred.
- • Al interferens med dele af produktet, der ikke er beskrevet i manualen, kan forårsage skade eller fare for personen. der bruger denne maskine. Ekstensive parpar skal kun udføres af KETTLER

KET_07-013_Montage_Pendo_RZ.qxd:Layout 1 25.10.2007 14:30 Uhr Seite 8

servicepersonale eller kvalificeret personale uddannet af KETTLER.

 Kontakt din KETTLER-forhandler i tilfælde af forespørgsel.

BRUG AF UDSTYR

- Når du vælger et sted til udstyret, skal du sørge for, at gulvet kan modstå den ekstra vægt / belastning.
- Før du bruger udstyret til træning, skal du kontrollere omhyggeligt for at sikre dig, at det er korrekt monteret.
- Under træningen skal du sikre dig, at alle de nødvendige sikkerhedselementer er på plads, og at de ikke kan arbejde løst. Før brug skal du altid kontrollere, at alle skruer og stikforbindelser samt respektive sikkerhedsanordninger sidder korrekt.
- • Sæt ikke udstyret op i lokaler, der ofte bruges eller tæt på døre, indgange osv.
- Det anbefales ikke at bruge eller opbevare apparatet i et fugtigt rum, da det kan forårsage at det ruster. Sørg for, at ingen dele af maskinen kommer i kontakt med væsker (drikkevarer, sved osv.). Dette kan forårsage korrosion.
- Overfladen, som enheden er placeret på, skal være fast og jævn. Anbring gummimåtter eller stråmåtter under det for at dæmpe støj eller stød. Kun til apparater med vægt. Undgå kraftige svingninger i håndvægte!
- • Enheden er designet til brug af voksne, og 8 børn bør ikke have tilladelse til at lege med det.

Bøm i leg opfører sig uforudsigeligt, og der kan opstå farlige situationer, som producenten ikke kan holdes ansvarlig for. Hvis bøm på trods heraf får lov til at bruge udstyret, skal du sørge for, at de bliver instrueret i dets korrekte anvendelse og overvåges i overensstemmelse hermed..

- • Grundlæggende har dette udstyr ikke brug for særlig vedligeholdelse.
- Brug ikke ætsende eller slibende materialer til rengøring af udstyret. Sørg for, at sådanne materialer ikke må forurene miljøet.
- Opbevar den originale emballage til denne artikel, så den eventuelt kan bruges til transport på et senere tidspunkt.
- Bortskaffelse af affald: KETTLER-produkte kan genanvendes. Ved afslutningen af dens brugstid skal du bortskaffe denne artikel korrekt og sikkert (lokale affaldssteder).

MONTAGE VEJLEDNING

- Udstyret skal samles med omhu af en voksen person. Hvis du er i tvivl, tilkald en anden persons hjælp, hvis muligt teknisk talentfuld.
- Sørg for, at du har modtaget alle de nødvendige dele (se tjekliste), og at de ikke er beskadigede. Hvis du har nogen grund til klage, skal du kontakte din KETTLERforhandler.
- • Det fastgørelsesmateriale, der kræves til hvert samlingstrin, vises i diagrammet.

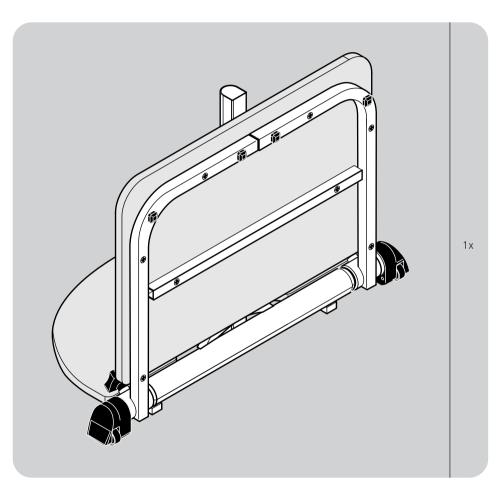
Brug fastgørelsesmaterialet nøjagtigt som instrueret. De nødvendige værktøjer leveres med udstyret.

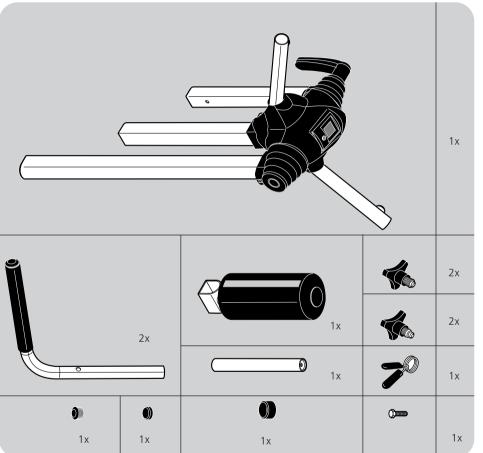
- Vær opmærksom på, at der altid er fare for kvæstelser, når du arbejder med værktøj eller udfører manuelt arbejde. Vær derfor forsigtig, når du monterer denne maskine.
- Sørg for, at dit arbejdsområde er fri for mulige farekilder, for eksempel må du ikke efterlade værktøjer liggende. Bortskaf altid emballagematerialet på en sådan måde, at det muligvis ikke medfører nogen fare. Der er altid en risiko for kvælning, hvis børn leger med plastikposer!
- Før udstyret samles, skal du undersøge tegningerne omhyggeligt og udføre operationerne i den rækkefølge, der er vist i diagrammerne. Den rigtige rækkefølge er angivet med store bogstaver.
- Bolt alle dele løst sammen først og kontroller, at de er samlet korrekt. Spænd låsemøtrikkerne med hånden, indtil der mærkes modstand, og brug derefter en skruenøgle til endelig stram møtrikkerne helt mod modstand
- (låseenhed). Kontroller derefter, at alle skrueforbindelser er strammet ordentligt.
 Bemærk: Når låsemøtrikker er skruet ud fungerer de ikke længere korrekt (låseenheden er ødelagt) og skal udskiftes.
- Af tekniske grunde forbeholder vi os retten til at udføre indledende monteringsarbejde (f.eks. Tilføjelse af rørstik).

9

Checkliste (Packungsinhalt)

Checklist (contents of packaging)
Liste de vérification (contenu de l'emballage)
Checklijst (verpakkingsinhoud)
Lista de control (contenido del paquete)
Lista di controllo (contenuto del pacco)
Lista kontrolna (zawartość opakowania)





Checkliste (Packungsinhalt)

Checklist (contents of packaging)
Liste de vérification (contenu de l'emballage)
Checklijst (verpakkingsinhoud)
Lista de control (contenido del paquete)
Lista di controllo (contenuto del pacco)
Lista kontrolna (zawartość opakowania)

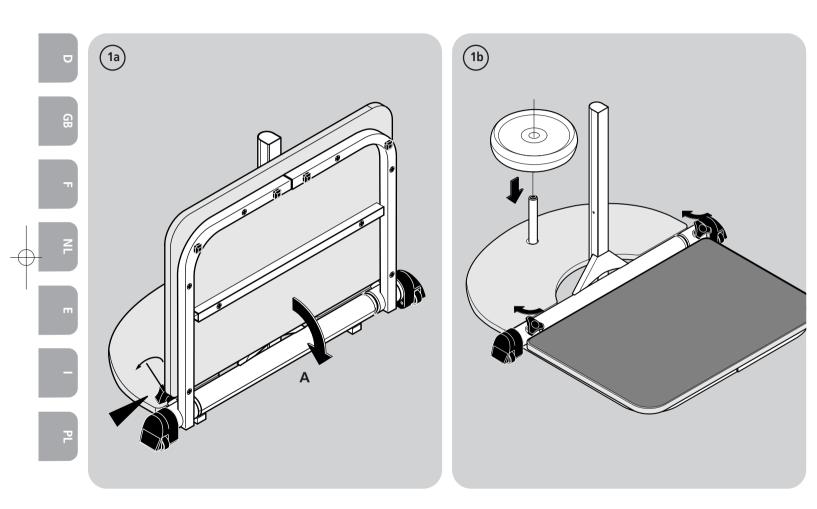
g B

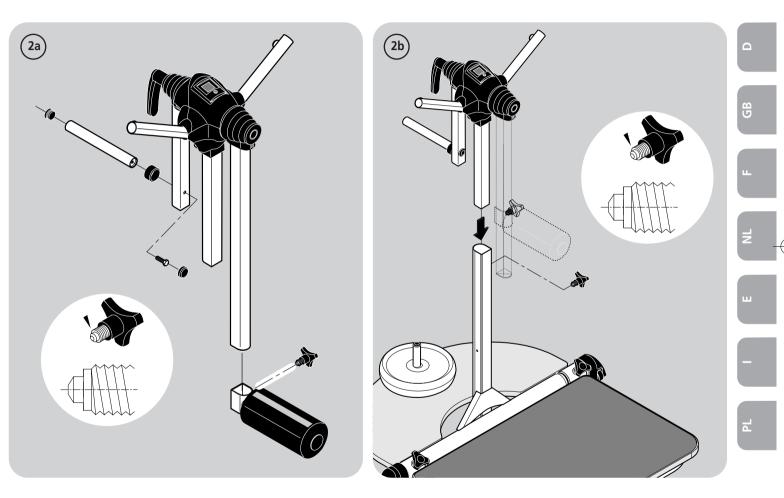
불

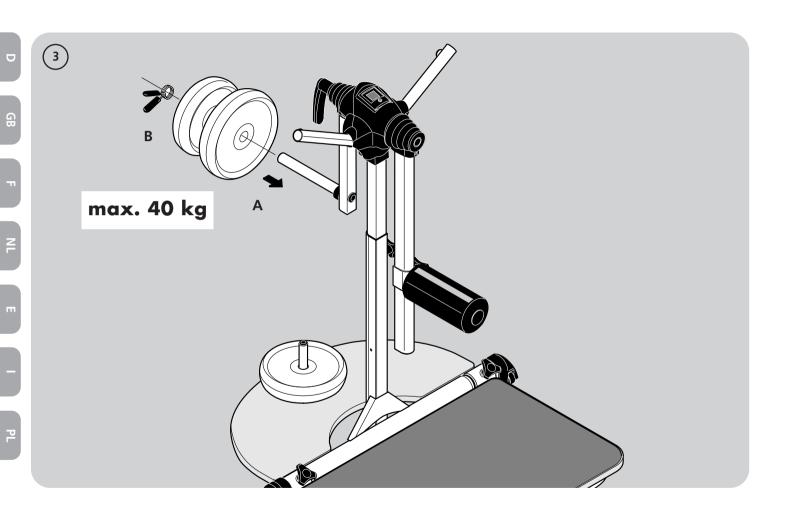
ш

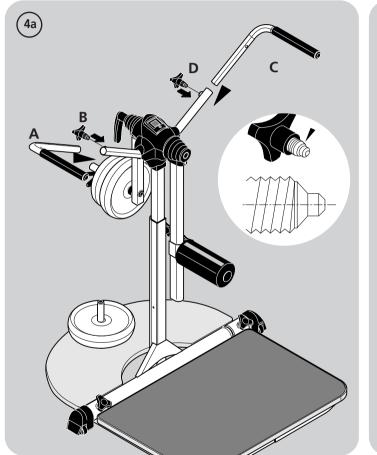
굺

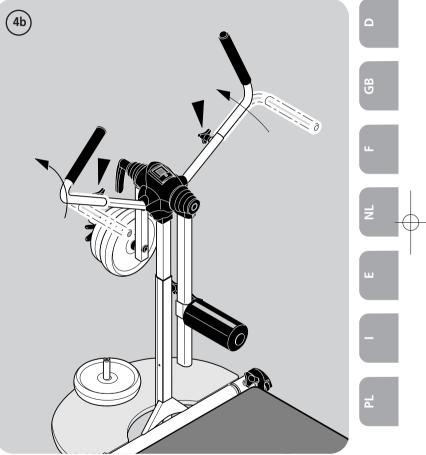
26











Handhabung

Handling

Utilisation

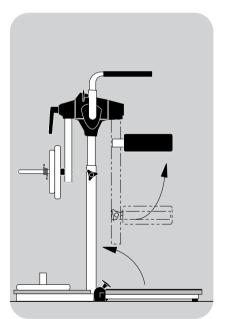
Handleiding

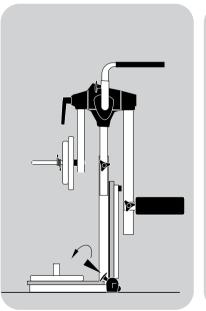
Aplicación

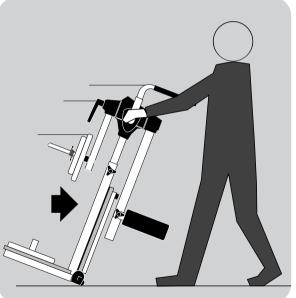
Utilizzo

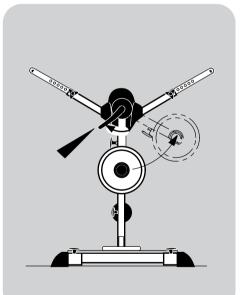
32

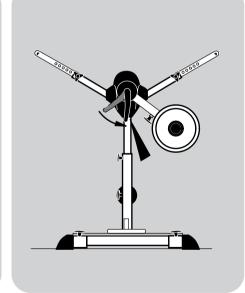
Zastosowanie





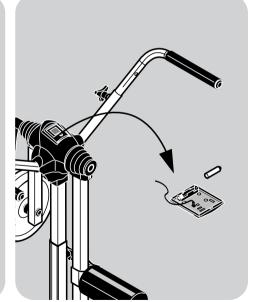








Batteriewechsel



95

_

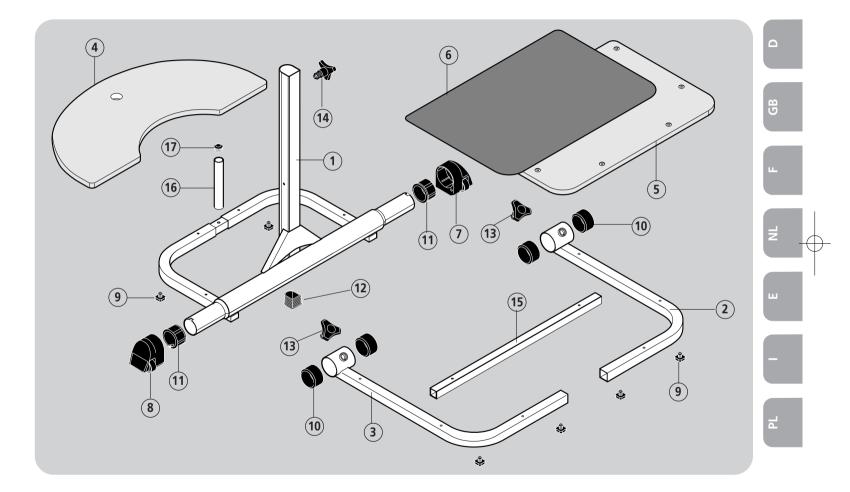
Ersatzteilbestellung

Spare parts order Pedido de recambios

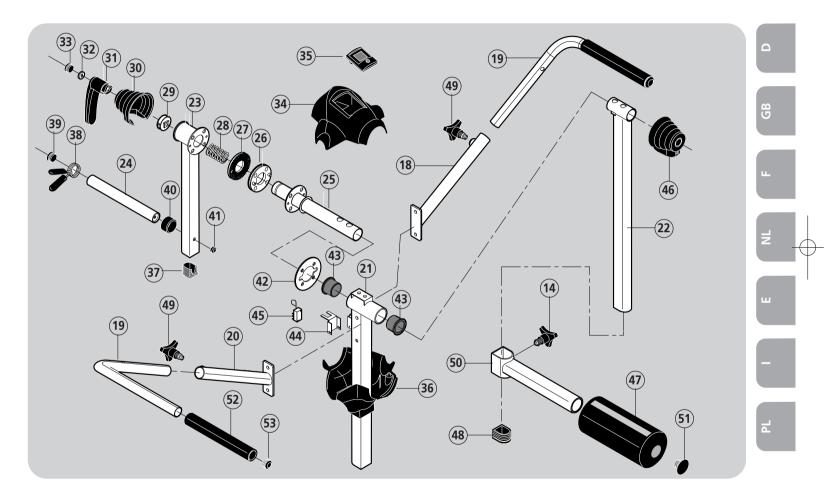
Commande de pièces de rechange Ordine di pezzi di ricambio

Bestelling van reserveonderdelen Zamówiene części zamiennych

			07821-000 Europa		
	PENDO	com at	champagner		
Nr.	Bezeichung	Stück	Bestell-Nr.		
1	Grundgestell champagner	1	94317577		
2	Gelenkarm rechts	1	94317582		
3	Gelenkarm links	1	94317584		
4	Spanplatte 780x371x19 mm	1	72214103		
5	Spanplatte 780x537,5x19 mm	1	72214102		
6	Antirutschmatte	1	12513526		
_ 7	Fuss rechts mit Rolle und Bodenschoner montiert	1	91170316		
8	Fuss links mit Rolle und Bodenschoner montiert	1	91170317		
9	Vierkantpuffer Hantelbank	6	10122005		
10	Führungsbuchse 2584	4	70113795		
11	Verkleinerungsbuchse 2939	2	70132760		
12	Stopfen 2985	1	70113636		
13	Griffschraube M 16 ohne Stift	2	94317617		
14	Griffschraube M16 7659	2	91170569		
15	Querrohr 30x30x2x670 mm champagner	1	94317586		
16	Gewichtsablage 25x2x177 mm	1	97100581		
17	Lamellenstopfen 25x1,5	1	10100016		



				07821-000
D				Europa
	Pos.	PENDO		champagner
		Bezeichung	Stück	Bestell-Nr.
	18	Seitenarm rechts champagner	1	94317598
8	19	Armstütze 28x2x600 mm verchromt	2	97100580
	20	Seitenarm links champagner	1	94317596
	21	Einsteckrohr 548 verchromt	1	97100577
	22	Pendelarm 698 verchromt	1	97100576
		Pendelarm 410 champagner	1	94317594
	24	Gewichtsaufnahme 30x2x240 mm verchromt	1	97100579
	25	Verstellrohr 35x2x303 mm verchromt	1	97100578
	26	Zahnscheibe I 2334	1	70122940
Z	27	Zahnscheibe II 2335	1	70122941
_	28	Druckfeder 58x2 mm	1	25528681
	29	Kurvenscheibe 4239	1	70113521
	30	Endkappe hinten 4771	1	70114009
	31	Klemmhebel 4187	1	70122951
- 11	32	Scheibe verzinkt	1	97200955
	33	Lamellenstopfen 28mm rund	1	10100018
	34	Cockpit oben 4768	1	70114006
	35	Computer Pendo ST 3157-61 mit Microschalter und Bügel	1	67000912
	36	Cockpit unten 4769	1	70114007
	37	Stopfen 2366	1	70113610
	38	Verstellclips für Rundrohr Ø 30 mm	1	12802000
	39	Lamellenstopfen 30x2 mm	1	10100033
궏	40	Anschlaghülse für Rundrohr Ø 30 mm	1	10121008
	41	Kappe 3876	1	70132297
	42	Reibscheibe 4772	1	70113953
	43	Buchse 2289	2	70132025



D	Pos	PENDO		07821-000 Europa champagner
		Bezeichung	Stück	Bestell-Nr.
GB	44	Halteblech für Microschalter gesintert	1	94317851
	45	Microschalter mit Bügel	1	67000912
	46	Endkappe vorne 4770	1	70114008
	47	FOAM-PAD 100x240 mm	1	10118127
T	48	Stopfen 2365	1	70113600
	49	Griffschraube M16 mit Fase	2	94317585
	50	Aufnahmerohr 45x2x258 mm champagner	1	94317592
	51	Lamellenstopfen Ø 45	1	10100107
	52	Soft-Grip 27,5x3x230 mm schwarz	2	10118137
몯	53	Lamellenstopfen 28 mm Ø	2	10100018
	54	Schraubenbeutel (ohne Abbildung)	1	94380490
т				
PL				